

25-29 Settembre 2019

IL TEATRO DEL SÉ

DOVE:

Residenza San Girolamo – Frontino (PU)

Michel Hardy



Michel Hardy non ha inventato nulla né ha scoperto niente che fosse opera del suo ingegno... e ciò nonostante ha provocato una piccola grande rivoluzione! Come già Newton aveva fatto con la legge di gravità o Freud con la scoperta dell'inconscio, il Magister viennese ha stravolto il modo di intendere i sessi. Non lasciatevi impressionare da questi confronti, Michel non si è montato la testa! E' semplicemente l'ingegno del suo operato che ha dato vita a una visione inedita dei diritti maschili e femminili. Una piccola grande rivoluzione copernicana che muove dal rapporto con sé stessi, coinvolgendo poi la vita di coppia e tutte le relazioni

Linda Lucchi



Linda, ancora così giovane, ma già portatrice di una saggezza particolare, matura, rotonda. La sua dolcezza è disarmante, nonostante la forza femminile che emana ogni suo fare. Compagna di Michel, nella vita come nell'aula, accanto al quale diventa un faro d'amore e di rassicurazione per tutti coloro che si avvicinano e di che cosa si potrebbe occupare un'anima così speciale, se non dei bambini? Linda, infatti, è insegnante ed educatrice professionale e lavora da sempre nel settore dell'infanzia.



*La dichiarazione, il disagio,
la gelosia, l'incontro,
l'attesa, la tenerezza,
io-ti-amo, fare una scenata,
l'elogio delle lacrime...*

*Ecco alcuni eventi espressivi
del palcoscenico privato
sul quale recitiamo le circostanze
della nostra vita.*

RECITARE?

Un nuovo approccio alla persona attraverso uno strumento potente: il **Teatro**.

L'unione di due forze, quella pratica-empirica di *Michel Hardy* e quella teatrale di *Roberto Cajafa*, dirompenti nella loro sinergia, al servizio dell'espressività e del suo palcoscenico eterno: **la vita**.

L'elaborazione emotiva del Professore viennese e l'esperienza professionale dell'attore, drammaturgo

e regista Roberto Cajafa si fondono per la prima volta in un progetto comune: **"Il Teatro della Persona"**.

"Il teatro è lo specchio della nostra anima" afferma Roberto, e **"la nostra anima si rispecchia in ogni cosa che facciamo o, ancor di più, che non facciamo"** dice Michel.

L'interazione tra ciò che siamo, e ciò che in realtà mettiamo in scena ogni giorno della nostra vita costituisce il paradigma di base di questo progetto.

Ognuno di noi nel quotidiano, quindi in casa, al lavoro, nel tempo libero, recita un ruolo cercando di interpretare quello che vorrebbe o non vorrebbe essere, seguendo un copione che meccanicamente ripete. Attraverso le dinamiche e gli stimoli del "Teatro del Sé" possiamo **entrare in contatto con la nostra autenticità emotiva, relazionale ed espressiva**, sperimentandoci una volta tanto nella "non finzione". Scoprire il perché delle nostre lacune emotive che - facendole emergere durante il lavoro teatrale - vengono portate nell'ambito del vissuto individuale di ciascuno. Ed è là che, in un secondo momento, si svolgono le indagini approfondite, lasciando che il Sé riveli i suoi

segreti e i suoi raffinati meccanismi di auto-boicottaggio.

Fare, quindi. Agire davvero, e non per dimostrare o per voler apparire, ma "semplicemente" per **essere**, rivelando se stessi attraverso la fiducia nelle proprie azioni, nel proprio corpo, nei propri sentimenti, nei propri istinti: ripristinare il *copione genetico* personale attraverso l'esperienza della **recitazione vincendo la timidezza, andando oltre le inibizioni** e liberamente ricongiungersi ai desideri.

In questa esperienza possiamo accendere i riflettori sulle azioni che non abbiamo osato agire per appropriarci del nostro presente attraverso un percorso nuovo.

Da una parte l'approccio empirico emotivo del Prof. Michel Hardy, che illumina le strategie inconsapevoli e gli schemi mentali profondi che ci impongono un ruolo da sostenere.

Dall'altra l'apporto teatrale di Roberto Cajafa per rivelare attraverso l'interpretazione di sé quel potenziale personale rimasto inespresso.



Indirizzo Via Pio Massani 32, 47822 – Santarcangelo (RN) – TEL. 347.1198012

E-mail: segreteria@michelhardy.it

Contatti con la struttura

San Girolamo
Via San Girolamo
61020 FRONTINO (PU)

Tel. 0722 71293
Fax. 0722 710916

Email: info@sangirolamo.com



Info costi vitto & alloggio

Il costo in **tripia** è di € 63,00 al giorno, in **doppia** è di € 73,00 al giorno, mentre è di € 85,00 al giorno per la **singola**.

Come arrivare

Da Nord: uscita autostrada (A14) Rimini nord, quindi seguire per Verrucchio e San Leo; a San Leo verso Carpegna fino alle indicazioni per Frontino.

Da Sud: uscita autostrada (A14) Pesaro-Urbino, quindi seguire per Macerata Feltria e Mercatale, Lunano e Carpegna fino alle indicazioni per Frontino.

Oppure: uscita Arezzo (A1), seguire le indicazioni per Sansepolcro; da qui le indicazioni per Urbino sulla S.S. 73 bis; a Sant'Angelo in Vado girare a sinistra direzione Piandimeleto, Frontino.

Passaggi in auto

IL LUOGO DEL NOSTRO RITIRO

Quest'anno Michel ha scelto per voi un posto magico: la residenza d'epoca di San Girolamo. Immerso nella quiete e nel verde, al cospetto del Monte Carpegna e all'interno del meraviglioso parco naturale del Sasso Simone e Simoncello, sorge Frontino. Silenzio e quece secolari fanno da cornice all'antico **Monastero di San Girolamo** che grazie al restauro curato dalla Soprintendenza ai beni culturali è oggi uno dei gioielli del Montefeltro, pronto ad accogliervi e a farvi vivere un'esperienza unica dove la vacanza è veramente vacanza lontana dalle abitudini e dal disordine della vita di tutti i giorni alla scoperta del benessere fisico e interiore che solo la natura e la magia di questo posto può darvi.

ALLOGGI

Il restauro ha cercato di valorizzare gli elementi decorativi e la semplicità del Monastero; i pavimenti in pietra, le travi a vista e le particolarità originali delle antiche stanze, come quella del Priore diversa dalle altre per il soffitto a cupola e l'antica

con un grande camino su cui è incisa la data di costruzione. In tutti i casi avrete una sistemazione tranquilla e silenziosa, lontana dai target del momento, ma alla ricerca di quello per cui questo posto è nato all'origine, la pace per la mente e per la spirito.

commensali sempre il meglio della cucina tradizionale rivisitata dalla propria fantasia e gusto. Oltre alle materie prime, selezionate tra i migliori produttori locali, Patrizia riserva particolare attenzione all'uso delle erbe, che cura e pianta personalmente, una passione che la porta da anni a letture e studi e che fanno rivivere nei suoi piatti il gusto della tradizione di altri tempi.



CUCINA

L'hostaria, come si usava chiamare un tempo, offre ambiente è fine e informale, con i suoi 40 posti a sedere offre un'atmosfera familiare in cui il cliente si sente a casa senza inibizioni e completamente rilassato.

La filosofia, con la quale il personale porta avanti il Suo progetto sempre in evoluzione, utilizza solamente prodotti italiani, servendo piatti che seguono il naturale andamento delle stagioni, per offrire ai suoi

La Segreteria é a vostra completa disposizione per rispondere ad ogni domanda e fornire tutte le informazioni di cui avete bisogno.

Indirizzo:

Via Pio Massani 32
Santarcangelo di Romagna
(RIMINI)
Tel.347.1198012

E-mail:

segreteria@michelhardy.it

WEB:

www.michelhardy.it

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al solo seminario è di € 423,00 + iva se confermi la tua partecipazione con almeno 60 giorni di anticipo altrimenti è di € 531,00 + iva, escluso **vitto e alloggio** (che andrà pagato direttamente alla struttura al momento del vostro arrivo).

Per partecipare al seminario è indispensabile:

- Iscriverti tramite questo [modulo online](#),
- versare la quota di partecipazione tramite BONIFICO BANCARIO ANTICIPATO intestato a: **PCM di Michael Hrdy**
IBAN: **IT50P0888337070024000240818** causale: **Nome Cognome- Teatro del Sè – 25/29 settembre 2019**. oppure con **carta di credito** con questo [link](#)

Il pagamento in loco può essere effettuato soltanto dopo un apposito benestare della Segreteria didattica.

Clausola rescissoria: per ogni disdetta fino a 7 gg prima del tuo arrivo, ti sarà riconosciuto il 70% dell'importo versato, di cui 50% rimborsabile e 20% in forma di un bonus seminaristico (da consumarsi entro un anno). Dopo di che la quota dell'importo rimborsabile ti viene trasformata interamente in un bonus seminaristico. Tutto ciò **per non farti perdere il tuo investimento in nessun caso!**

Programma del seminario

Il seminario **inizierà** ufficialmente mercoledì **alle ore 17:30** e **terminerà** domenica **dopo il pranzo (alle ore 14:30 circa)**. L'accoglienza per tutti è prevista nel pomeriggio (dalle 15:30 in poi), in tempo utile sia per iniziare agevolmente i lavori del seminario che per prendere possesso delle proprie stanze.

Per le giornate successive, ogni sera il programma dei lavori diurni terminerà intorno alle ore 20:00, mentre l'inizio è previsto alle ore 9:30. Due ore e mezzo, dalle 13:00 alle 15:30, sono dedicate al pranzo, al riposo, alle passeggiate o a scelte

personali. Le attività proseguono dopo cena, dalle 22:00 fino a mezzanotte circa.

A tutti questi eventi serali siete caldamente invitati a partecipare, anzi ad esserne protagonisti.

Per il lavoro quotidiano potete scegliere un abbigliamento a vostro piacere, purché comodo. Necessiterete di un materassino e di un cuscinetto per potervi sdraiare per terra nell'antico granaio.

Vi aspettiamo!

