

29/05 – 02/06/2024

Dove:

Le Torracce *Agriturismo olistico*

VALFABBRICA (PG)

Michel Hardy



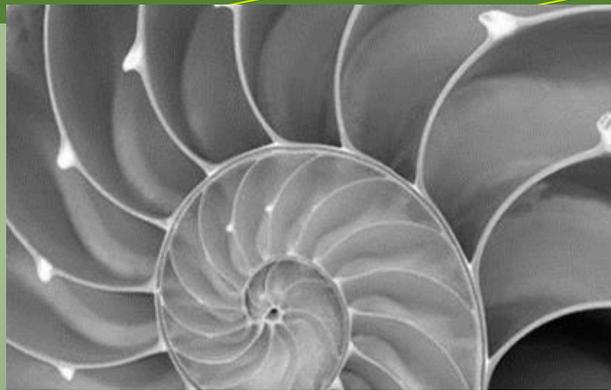
Michel Hardy non ha inventato nulla né ha scoperto niente che fosse opera del suo ingegno... e ciò nonostante ha provocato una piccola grande rivoluzione! Come già Newton aveva fatto con la legge di gravità o Freud con la scoperta dell'inconscio, il Magister viennese ha stravolto il modo di intendere i sessi. Non lasciatevi impressionare da questi confronti, Michel non si è montato la testa! E' semplicemente l'ingegno del suo operato che ha dato vita a una visione inedita dei diritti maschili e femminili. Una piccola grande rivoluzione copernicana che muove dal rapporto con sé stessi, coinvolgendo poi la vita di coppia e tutte le relazioni

Linda Lucchi



Linda, ancora così giovane, ma già portatrice di una saggezza particolare, matura, rotonda. La sua dolcezza è disarmante, nonostante la forza femminile che emana ogni suo fare. Compagna di Michel, nella vita come nell'aula, accanto al quale diventa un faro d'amore e di rassicurazione per tutti coloro che si avvicinano e di che cosa si potrebbe occupare un'anima così speciale, se non dei bambini? Linda, infatti, è insegnante ed educatrice professionale e lavora da sempre nel settore dell'infanzia.

LA MATRICE D'ECCELLENZA



Trasformare le Dinamiche
del Ego;
Riavvicinarsi alla propria
Matrice d'Ecceellenza

I MECCANISMI DI DIFESA DEL PROPRIO IO

Ciascun essere umano, nei primi anni di vita, sviluppa dei meccanismi di difesa imparando a cautelare sé stesso e il proprio mondo interiore. Grazie a essi, però, si allontana dallo stato d'ecceellenza previsto dal codice *Yin o Yang*, identificandosi da quel momento in poi con tali meccanismi.

Schemi empirici, questi, che - una volta acquisiti - aggirano il controllo cosciente e diventano veri e propri binari emotivi per il resto della propria esistenza.

Mentre la psicologia accademica distingue tra stili di difesa adattivi e disadattivi, in chiave empirica si tratta sempre e soltanto di strategie empiriche imparate per coprire il proprio debito.

Ciascun debito nasce da un dolore rimosso e rinnegato, e così anche ogni tipo di difesa è atto a nascondere le proprie ferite emotive.

Un seminario alla ricerca dei meccanismi personali al fine di trasformarle - sotto la sapiente guida di Linda e Michel - nuovamente in dinamiche affini a moti d'ecceellenza. Attraverso la rappresentazione dei nostri archetipi e arcani ritroviamo la loro energia intrinseca e sciogliamo i nodi connessi. Al contempo impariamo attraverso appositi *role-play*, a svelare le strategie e i compromessi per trasformarle in "forza della verità".

L'effetto desiderato è quello di avvicinarci nuovamente alla nostra matrice d'ecceellenza, percependo questo cambiamento a un livello profondo e sentendo gli effetti nella nostra vita.

Riferimenti della struttura

Agriturismo Olistico LE TORRACCE

Vocabolo Torracce 15

STRADA FRANCESCANA

06029 VALFABBRICA (PG)

Tel: 075.9010158

Info costi vitto & alloggio in pensione completa giornalieri:

Il costo delle camere è:

75,00 euro (TRIPLA)

90,00 euro (DOPPIA)

130,00 euro (DOPPIA USO SINGOLA)

I menù proposti sono vegetariani con possibilità di aggiungere piatti con carne, è sufficiente riportare le vostre necessità nelle note presenti nel modulo di iscrizione online o in caso di variazioni inviare una mail a

booking@michelhardy.it

Tel. 051.5941400
(interno 1.1).



IL LUOGO DEL NOSTRO RITIRO

LA STRUTTURA

Le Torracce nascono dall'ampliamento di una Torre di guardia del 1300.

La torre è sempre stata avvolta da un affascinante mistero: sembra nascondere un prezioso tesoro.

Le Torracce sono oggi tra gli agriturismi olistici più rinomati in Italia, grazie all'incontro con Michel nel 1999 che ha dato vita a questo centro. Un'isola felice per ritrovare l'equilibrio tra mente, corpo e spirito. La struttura si trova in collina lungo la strada francescana immersa nelle 1.000 tonalità di verde dell'Umbria lontana dal centro abitato ma a soli 10 km da Assisi. La struttura offre 3 ampie sale destinate allo svolgimento di eventi tutte con il pavimento in legno.



CAMERE

Le camere sono tutte arredate in stile *arte povera* (tipica umbra), ognuna porta il nome di una pietra o di un cristallo e tutte hanno il bagno interno.

La TV in questo luogo non esiste, ma nella hall è disponibile la connessione internet WI-FI.

LA CUCINA

La cucina è in buona parte biologica, i pasti vengono serviti a buffet e i primi piatti non hanno nulla da invidiare a quelli proteici.

COME ARRIVARE

IN AEREO: aeroporto di San Francesco (Perugia Sant'Egidio – 15 km)

IN TRENO: stazione ferroviaria di Assisi – S. Marina degli Angeli (10 km)

IN AUTO: l'agriturismo è registrato su google maps.

Per chi viene in treno o in aereo l'agriturismo offre un servizio taxi convenzionato puoi chiamare Marco (347.0366996) almeno un giorno prima del tuo arrivo e comunicargli l'orario



La Segreteria Organizzativa

Il Team d'Accoglienza di Michel é a vostra completa disposizione per rispondere ad ogni domanda e fornire tutte le informazioni di cui avete bisogno.

SEDE OPERATIVA:

Via Pio Massani 32
47822 - Santarcangelo di
Romagna
(RIMINI)

Tel.051.5941400

booking@michelhardy.it

www.michelhardy.it

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al solo seminario è di € 351,00 + IVA se confermi la tua partecipazione con almeno 60 giorni di anticipo altrimenti è di € 441,00 + IVA. Entrambi gli importi sono anche pagabili in 3 comode rate, qualora lo desiderassi, basta che invii una mail a contabilita@michelhardy.it. escluso vitto e alloggio (*che andrà pagato direttamente alla struttura al momento del vostro arrivo*).

Per partecipare al seminario è indispensabile:

1. Iscriverti tramite questo [modulo online](#),
2. versare la quota di partecipazione tramite BONIFICO BANCARIO ANTICIPATO intestato a: **PCM di Michel Hardy**
IBAN: **IT50P0888337070024000240818**
causale: **Nome + Cognome – LA MATRICE D'ECCELLENZA**
29 MAGGIO – 02 GIUGNO 2024
Oppure con **carta di credito** con questo [link](#)

Il pagamento in loco può essere effettuato soltanto dopo un apposito benestare della Segreteria didattica.

****Clausola rescissoria:** per ogni disdetta fino a 7 gg prima del tuo arrivo, ti sarà riconosciuto il 70% dell'importo versato, di cui 50% rimborsabile e 20% in forma di un bonus seminaristico (da consumarsi entro un anno). Dopo di che la quota dell'importo rimborsabile ti viene trasformata interamente in un bonus seminaristico. Tutto ciò **per non farti perdere il tuo investimento in nessun caso!***

Svolgimento del seminario

Il seminario si tiene sotto il patrocinio dell'Associazione SIDAE - Studi internazionali dell'Approccio Empirico



Il seminario inizierà mercoledì alle ore 17:30 e terminerà domenica dopo pranzo (14:30 circa) e vi ricordiamo di indicarci le vostre preferenze sul modulo on-line, indispensabile per la partecipazione a ogni nostro seminario. L'accoglienza è prevista nel pomeriggio (dalle 15:00 in poi), in tempo utile sia per iniziare agevolmente i lavori del seminario che per prendere possesso delle proprie stanze. Per le giornate successive, la sera il programma dei lavori diurni terminerà intorno alle ore 20:00, mentre l'inizio è previsto alle ore 9:30. Due ore e mezzo, dalle 13:30 alle 16:00, sono dedicate al pranzo, al riposo, alle passeggiate o a scelte personali. Le attività proseguono dopo cena, dalle 21:30 fino alle 23.00 circa. Per il lavoro quotidiano potete scegliere un abbigliamento a vostro piacere, purché comodo. Necessiterete di un materassino e di un cuscinetto per potervi sdraiare per terra.

IL MATERIALE DA PORTARE: abbigliamento comodo e calze antiscivolo; carta e penna; un materassino Yoga per i lavori a terra.