

# le VACANZE DELLA Spensieratezza

ISCHIA 2024

DAL 11 al 18  
AGOSTO

## I NOSTRI TRAINER



Le attività saranno condotte da Michel e Linda, sua compagna di vita oltre che di professione. Michel Hardy, uno dei personaggi più autorevoli nell'ambito della crescita personale, mentre Linda, la sua compagna, portatrice di una saggezza antica, matura, rotonda, vi sosterrà attraverso la sua presenza femminile. Entambi saranno presenti durante tutto il periodo dei Villaggi con alcune delle loro pillole più famose.

E intorno ci sarà lo "staff" che cambia di settimana in settimana, tra le personalità più luminose del teatro, dello spettacolo e del campo psico-corporeo, tutti professionisti oltre che amici personali di Michel.

## L'Arte di fabbricare emozioni vere

costituisce l'unicità del **Villaggio del Sé**, dove è benvenuto tutto ciò che fa sorridere ma dove l'emozione non si limita soltanto a questo. Negli anni abbiamo creato un programma di **"Anima" -azione** fatto di varie "pillole" di benessere che si susseguono ora dopo ora e giorno dopo giorno, con un programma ricco per il corpo e l'anima. Abbiamo così sviluppato un metodo infallibile per boicottare la tua naturale tendenza allo stress: **te lo possiamo garantire...quando il corpo ride, la mente vola!** Un 'viaggio' dentro e fuori di te in una location unica e spettacolare: nell'isola di Ischia!

Una vacanza per l'anima, un pacchetto di benessere di un'intera settimana che ti permetterà di alleggerirti da un intero anno. Ti farà entrare nuovamente in contatto con i tuoi sensi e le tue emozioni, radicandoti nel corpo e facendoti percepire un profondo benessere interiore che durerà per molti mesi!

## Residenziale di Benessere

Le nostre discipline hanno nomi curiosi e accattivanti e sono il frutto di lunghi studi da parte dei più quotati professionisti del settore, docenti che dopo migliaia d'ore in seminari sull'autostima, sull'evoluzione personale e sui moti dell'Anima hanno acquisito una conoscenza profonda delle esigenze del singolo. Le nostre pillole sono assolutamente esclusive e si possono assaporare solo nei **Villaggi del Sé**. Esse costituiscono le punte più leggere e brillanti di tutto il programma accademico, comprendendo:

*L'Aerobica Spirituale - Samba-partì  
Coccolomania - Play-art - Principi e  
Principesse - L'Amore in scena - La Leggerezza  
dell'Essere - Il Teatro del Re Nudo*

per citare soltanto alcune delle nostre armi vincenti che nascondono dietro questa facciata leggiadra un argomento ricco di sfumature e contenuti.

E quando viene sera ecco mille candele si accendono, accompagnate dalla musica classica, che cullandoti per la cena sul terrazzo ti portano ad ammirare una vista mare mozzafiato. Con una magia così ci vuole proprio poco perché da un sorriso nasca una nuova amicizia, da un moto interiore un nuovo progetto. E quando scende la notte i Villaggi si animano di gente che balla, ride e si diverte: attenzione è una gioia contagiosa! È come un virus che colpisce al cuore le persone, che in pochi giorni hanno riscoperto il piacere leggero di giocare con la vita.



Per info: 051.59 41 400 -

## Contatti con la struttura

Hotel "Casa Michelangela"  
Via Olivo, 12  
80074 – Casamicciola  
Terme (ISCHIA)

*Casa Michelangela dista circa 3 Km dal porto di Casamicciola cui è collegata da una strada panoramica.*

Tel.081.99.61.38  
FAX 081.99.61.96

**e-mail:**  
[info@casamichelangela.com](mailto:info@casamichelangela.com)

**WEB:**  
[www.casamichelangela.com](http://www.casamichelangela.com)

### Indicazioni stradali

Tra le varie possibilità, scegliendo fra macchina, treno e aereo, avrete comunque bisogno di giungere a Napoli. A nostro avviso il treno costituisce il mezzo con il miglior rapporto fra prezzo, qualità e velocità. Seduti comodamente in uno scompartimento di un Intercity potete arrivare a Napoli senza la preoccupazione di dover sistemare o imbarcare la vostra automobile.

Dalla stazione o dall'aeroporto, raggiungerete il molo Beverello (o il molo Mergellina) del porto di Napoli dal quale partono gli aliscafi e i traghetti diretti a Casamicciola (preferibile) o Ischia Porto.

*Vi preghiamo di avvisare telefonicamente l'hotel dell'ora del vostro arrivo a Ischia, così che Serafino, (il giovane proprietario di Casa Michelangela) possa accogliervi con il suo "shuttle" direttamente al molo.*

*Nel caso di una vostra disdetta entro 72 ore prima dell'inizio del seminario, la struttura vi chiederà una penale da stabilirsi a secondo dei casi interfacciandosi direttamente con Voi.*



## IL luogo del nostro incontro

Da oltre venti anni il nostro Villaggio estivo si avvale della medesima struttura, *casa "Michelangela"*, che induce facilmente alla Ischia-dipendenza, una volta frequentato l'ambiente. E' situata all'interno di una delle tipiche ville dell'isola, una struttura suggestiva, situata sopra la cittadina di **Casamicciola Terme**, in collina a soli 800 metri dal mare.

L'intero isolato si sviluppa su vari livelli lungo un'altura, come una piccola isola nell'isola, sovrastante dei "giardini pensili" e alternati a una piscina termale di acqua vulcanica. Da qui, lo sguardo arriva fino alla lontana Napoli.

La casa si raggiunge dal porto, attraverso un brevissimo sentiero, impervio ma affascinante, immerso nel verde selvaggio del Mediterraneo.

Per scendere in paese velocemente non resta che affidarsi ai nostri padroni di casa, **Serafino e Carmela**, l'anima di questo luogo indimenticabile. Sarà proprio Serafino a condurvi con il servizio navetta che, più volte al giorno, vi permette di raggiungere in **soli tre minuti di discesa** il mare e la spiaggia... e che discesa! Altrimenti potrete sempre incamminarvi a piedi e arrivare nella sottostante piazza Bagni... non ci metterete più di 5 minuti.

Non c'è bisogno di descrivervi la vista che si offre al fortunato che si affaccia su questo luogo magico tra mare e monti, il Mediterraneo di fronte e il vulcano alle spalle, dove lo sguardo si perde nell'orizzonte. Un luogo dove si percepisce la forza della natura e dove i sensi si espandono tra le acque cristalline e l'intenso colore delle buganvillee intorno...

**LA PISCINA:** una delle attrazioni del nostro Villaggio è la piscina termale **d'acqua vulcanica a 37°C**, collocata quasi come a forma di giardino pensile su uno dei vari livelli della nostra casa ischitana. Durante il giorno la sua temperatura sarà pressappoco normale, mentre, durante la sera, faremo sgorgare acqua a una gradazione simile a quella della nostra temperatura corporea, più stimolante per i tuoi **bagni di mezzanotte**. Anche durante la giornata questo è il luogo dove si svolgono tutte le sedute individuali della Coccole-mania, oltre alle occasioni in cui s'immergerà anche il Villaggio

**LA STRUTTURA:** familiare e accogliente. La condivisione e l'apertura all'incontro non sono altro che l'espressione più idonea dello spirito che vorremmo creare insieme. Le camere sono semplici ma accoglienti, ognuna identificata da un diverso colore, e dispongono generalmente di TV e telefono, di un terrazzino fiorito e di un bagno personale. L'atmosfera che si respira nella villa è quella tipica mediterranea, quasi familiare, dove il tempo scorre di nuovo lentamente e l'aria impregnata dal profumo del sale è parte preponderante della nostra percezione. Ognuna delle quindici stanze è pavimentata di piastrelle con decori a colori diversi, ma tutti autenticamente ischitani, e quasi tutte godono di una vista mare sulla baia più bella dell'isola.

A dir poco: incantevole.

**LA CUCINA:** a ora di pranzo ci faremo viziare dalla nostra chef-de-cuisine **Lina**, autentica ischitana, e dai suoi piatti semplici e gustosi. Lina è la sorella più grande di Serafino e coccola personalmente il palato dei suoi ospiti. Non aspettarti però un menu sofisticato, bensì piatti che rispecchiano **la migliore tradizione mediterranea** e una cucina naturale e genuina. Il pranzo viene servito dalle 13.30 in poi e la cena dalle 20.30. Entrambi si presentano in forma di un **buffet ricco e appetitoso**. Troverai sempre insalate e verdure fresche e cotte, insieme a portate particolarmente estive e leggere, oltre alla scelta tra due primi e due secondi.

Il buffet consiste di portate **vegetariane** (i cui ingredienti sono raccolti direttamente dall'orto di Lina), sia di piatti di carne e di pesce. La cena è accompagnata da musica classica o adatta alla atmosfera della serata, e se lo desideri potrai anche assaggiare vini tipicamente ischitani, ma ricorda, le bevande non sono comprese nel prezzo.



La Segreteria é a vostra completa disposizione per rispondere ad ogni domanda e fornire tutte le informazioni di cui avete bisogno.

**Indirizzo:**

Via Pio Massani 32  
47822 –  
Santarcangelo (RN)

**E-mail:**

[info@michelhardy.it](mailto:info@michelhardy.it)  
[segreteria@michelhardy.it](mailto:segreteria@michelhardy.it)

[www.michelhardy.it](http://www.michelhardy.it)

## Costi e modalità d'iscrizione

La quota alberghiera si intende **ALL-INCLUSIVE:**

**Dal 11 al 18 Agosto 2024**

|                                             |              |
|---------------------------------------------|--------------|
| - camera tripla: €80 al giorno              | <b>€ 560</b> |
| - camera doppia € 85 al giorno:             | <b>€ 595</b> |
| - camera singola uso doppia € 100 al giorno | <b>€ 700</b> |
| - camera singola € 94 al giorno:            | <b>€ 658</b> |
| + 2 euro al dì per la tassa di soggiorno.   |              |

**\*\*AI PREZZI SOPRA RIPORTATI ANDRA' SOMMATA LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

- entro 60 gg prima : **€ 190**      dopo 60 gg: **€290**

**MODALITA' DI PAGAMENTO RELATIVO ALLA STRUTTURA:**

Verrà inviata una mail con richiesta di anticipo per il pagamento della struttura e il saldo andrà corrisposto direttamente alla struttura prima della vostra partenza (*previsto contanti, assegno o bonifico bancario: l'albergo non. Possiede un POS*). La tassa di soggiorno (*non inclusa nelle quote di cui sopra, 1€ al dì*) andrà versata in contanti direttamente alla struttura.

**PER PARTECIPARE AL VILLAGGIO DEL SE' E' INDISPENSABILE:**

- Iscriverti tramite questo [modulo online](#).
- versare la **quota di partecipazione di euro 190** entro 60 gg dall'inizio del Villaggio **euro 290** dopo quella data (*per ottenere l'agevolazione fa fede la data del versamento*) con BONIFICO BANCARIO ANTICIPATO intestato a **PCM** -IBAN **IT50P0888337070024000240818**

causale: *Nome/Cognome partecipante + Villaggio del Sé 2024*

oppure con **carta di credito** con questo [link](#)

**A questo punto la prenotazione al seminario è formalizzata**

Avrai uno **sconto di 30 %** (solo sulla quota olistica) se prenoti per 2 partecipanti attivi e uno di **sconto di 60 %** se prenoti per tre.

**CLAUSOLA RESCISSORIA:** per ogni disdetta fino a 3gg prima del tuo arrivo, ti sarà riconosciuto il 70% dell'importo versato, di cui 50% rimborsabile e 20% in forma di un bonus per partecipare a un seminario seminaristico (da utilizzare entro un anno). Dopo di che la quota dell'importo rimborsabile verrà ti viene trasformata interamente in un bonus seminaristico. Tutto ciò per non farti perdere il tuo investimento! In nessun caso!



### Programma del Villaggio

#### **Che cosa portare:**

oltre alla tua valigia con tutti gli indumenti classici che porteresti con te in una qualsiasi isola mediterranea, potresti aver bisogno delle seguenti cose: un asciugamano grande (telo da spiaggia, ciabattine o altro) per poterti sdraiare in piscina, abbigliamento comodo per la sala, scarpe da tennis e carta e penna.

E – soprattutto... – una grande voglia di farsi del bene.

Per il lavoro quotidiano puoi scegliere un abbigliamento a tuo piacere, purché comodo.

Il seminario inizierà Domenica alle ore 19:00 ma ti aspettiamo dalle 17:00 in poi, in tempo utile per accomodarti nelle camere e finirà Sabato a mezzanotte. Le partenze sono previste per domenica. Ti aspettiamo !!!