

le VACANZE DELLA Spensieratezza

L'Arte di fabbricare emozioni vere

I TRAINER



Il direttore d'orchestra è Michel Hardy, uno dei personaggi più autorevoli nell'ambito della crescita personale. Il Magister viennese, oggi celebrato come una delle personalità più carismatiche nel campo della evoluzione personale, sarà presente durante tutto il periodo dei Villaggi con alcune delle sue pillole più famose.

E intorno ci sarà lo "staff" che cambia di settimana in settimana, tra le personalità più luminose del teatro, dello spettacolo e del campo psico-corporeo, tutti professionisti oltre che amici personali di Michel.

IL VILLAGGIO

Da ventitre anni il nostro Villaggio estivo si avvale della medesima struttura. Non si tratta di uno degli alberghi giganteschi e impersonali, ma di una delle case tipiche dell'isola, una struttura suggestiva, situata sopra la cittadina di Casamicciola Terme in collina, ma a soli 800 metri dal mare. Non abbiamo bisogno di descriverti la vista che offre questo luogo magico tra mare e monti, dove lo sguardo spazia e la vista si perde all'orizzonte.

costituisce l'unicità del Villaggio del Sé, dove è benvenuto tutto ciò che fa sorridere ma dove l'emozione non si limita soltanto a questo. Negli anni abbiamo creato un programma di "Anima"- azione fatto di varie "pillole" di benessere che si susseguono ora dopo ora e giorno dopo giorno, con un programma ricco per il corpo e l'anima. Abbiamo così sviluppato un metodo infallibile per boicottare la tua naturale tendenza allo stress: **te lo possiamo garantire...quando il corpo ride, la mente vola!**

COSA TI ASPETTA:

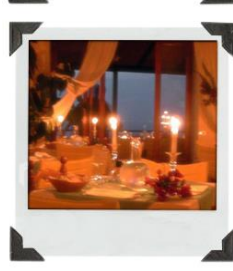
Le nostre discipline hanno nomi curiosi e accattivanti e sono il frutto di lunghi studi da parte dei più quotati professionisti del settore, docenti che dopo migliaia d'ore in seminari sull'autostima, sull'evoluzione personale e sui moti dell'Anima hanno acquisito una conoscenza profonda delle esigenze del singolo. Le nostre pillole sono assolutamente esclusive e si possono assaporare solo nei Villaggi del Sé e costituiscono le punte più leggere e brillanti di tutto il programma accademico dell'Accademia del Sé.

L'Aerobica Spirituale Samba-pa-ti Cocolomania Play-art

Riso-cibernetica Principi e Principesse l'Amore in scena

la Leggerezza dell'Essere il Teatro del Re Nudo Mi illumino d'immenso... per citare soltanto alcune delle nostre armi vincenti, nascondono dietro questa facciata leggiadra un argomento ricco di sfumature e contenuti.

E quando viene sera ecco mille candele si accendono, accompagnate dalla musica classica, che cullandoti per la cena sul terrazzo ti portano ad ammirare una vista mare mozzafiato. Con una magia così ci vuole proprio poco perché da un sorriso nasca una nuova amicizia, da un moto interiore un nuovo progetto. E quando scende la notte i Villaggi si animano di gente che balla, ride e si diverte: attenzione è una gioia contagiosa! È come un virus che colpisce al cuore le persone, che in pochi giorni hanno riscoperto il piacere leggero di giocare con la vita.



È un'iniziativa
del



Contatti con la struttura

Hotel "Casa Michelangelo"
Via Olivo, 12
80074 – Casamicciola
Terme (ISCHIA)

Casa Michelangelo dista circa 3 Km dal porto di Casamicciola cui è collegata da una strada panoramica.

Tel. 081.99.61.38
FAX 081.99.61.96
e-mail:
info@casamichelangelo.com
WEB:
www.casamichelangelo.com

Indicazioni stradali

Tra le varie possibilità, scegliendo fra macchina, treno e aereo, avrete comunque bisogno di giungere a Napoli.

A nostro avviso il treno costituisce il mezzo con il miglior rapporto fra prezzo, qualità e velocità. Seduti comodamente in uno scompartimento di un Intercity potete arrivare a Napoli senza la preoccupazione di dover sistemare o imbarcare la vostra automobile.

Dalla stazione o dall'aeroporto, raggiungerete il molo Beverello (o il molo Mergellina) del porto di Napoli dal quale partono gli aliscafi e i traghetti diretti a Casamicciola (preferibile) o Ischia Porto.

Vi preghiamo di avvisare telefonicamente l'hotel dell'ora del vostro arrivo a Ischia, così che Serafino, (il giovane proprietario di Casa Michelangelo) possa accogliervi con il suo "shuttle" direttamente al molo.



IL LUOGO DEL NOSTRO RITIRO

Da più di vent'anni il Villaggio del Sé si avvale della medesima struttura, la quale è situata in una delle case tipiche dell'isola. Si tratta di una struttura suggestiva al di sopra di Casamicciola Terme, in collina, ma a soli 800 metri dal mare. L'intero isolato si sviluppa su vari livelli lungo l'altura sulla quale si trova, come fosse una piccola isola nell'isola, posta su dei "giardini pensili" intervallati da una piscina termale con acqua vulcanica dove lo sguardo arriva fino alla lontana Napoli. La casa si raggiunge dal porto di Casamicciola attraverso un brevissimo sentiero affascinante, immerso nel verde più selvaggio del Mediterraneo.

Per scendere in paese velocemente non resta che affidarsi ai nostri giovani padroni di casa, **Serafino** e **Carmela**. Sarà direttamente lui a organizzare il servizio navetta che alcune volte al giorno ci farà raggiungere in tre minuti di discesa il mare e la spiaggia di Casamicciola. Non abbiamo bisogno di descriverti la vista che si offre a ogni fortunato che si affaccia su questo luogo magico tra mare e monti, dove lo sguardo spazia e la vista si perde all'orizzonte. Un luogo dove si percepisce la forza della natura e dove i sensi si espandono tra le acque cristalline ai nostri piedi e l'intenso colore delle buganville intorno a noi.

LA PISCINA: una delle attrazioni del nostro Villaggio è la piscina termale **d'acqua vulcanica a 37°C**, collocata quasi come a forma di giardino pensile su uno dei vari livelli della nostra casa ischitana. Durante il giorno la sua temperatura sarà pressappoco normale, mentre, durante la sera, faremo sgorgare acqua a una gradazione simile a quella della nostra temperatura corporea, più stimolante per i tuoi **bagni di mezzanotte**. Anche durante la giornata questo è il luogo dove si svolgono tutte le sedute individuali della Coccolo-mania, oltre alle occasioni in cui s'immergerà anche il Villaggio intero.

LE SISTEMAZIONI: non aspettarti uno di quei villaggi tipici delle grandi catene, perché tutta la struttura accoglie fino a soltanto trenta partecipanti, garanzia, questo, di un'atmosfera

familiare e accogliente. La condivisione e l'apertura all'incontro non sono altro che l'espressione più idonea dello spirito che vorremmo creare insieme. Le camere sono semplici ma accoglienti, ognuna identificata da un diverso colore, e dispongono generalmente di TV e telefono, di un terrazzino fiorito e di un bagno personale. L'atmosfera che si respira nella villa è quella tipica mediterranea, quasi familiare, dove il tempo scorre di nuovo lentamente e l'aria impregnata dal profumo del sale è parte preponderante della nostra percezione. Ognuna delle quindici stanze è pavimentata di piastrelle con decori a colori diversi, ma tutti autenticamente ischitani, e quasi tutte godono di una vista mare sulla baia più bella dell'isola.

A dir poco: incantevole.

LA CUCINA: a ora di pranzo e di cena ci faremo viziare dalla nostra chef-de-cuisine **Lina**, autentica ischitana, e dai suoi piatti semplici ed gustosi. Lina è la sorella di Serafino e coccola personalmente il palato dei suoi ospiti. Non aspettarti però un menu sofisticato, bensì piatti che rispecchiano la migliore tradizione mediterranea e una cucina naturale e genuina. Il pranzo viene servito alle 13.30 e la cena alle 20.30. Entrambi si presentano in forma di un buffet ricco e appetitoso. Troverai sempre insalate e verdure fresche e cotte, insieme a portate particolarmente estive e leggere, oltre alla scelta tra due primi e due secondi.

Il buffet consiste di portate vegetariane (*i cui ingredienti sono raccolti direttamente dall'orto di Lina*), sia di piatti di carne e di pesce. La cena è accompagnata da musica classica o adatta alla atmosfera della serata, e se lo desideri potrai anche assaggiare vini tipicamente ischitani, ma ricorda, le bevande alcoliche non sono comprese nel prezzo.



La Segreteria Didattica

La Segreteria é a vostra completa disposizione per rispondere ad ogni domanda e fornire tutte le informazioni di cui avete bisogno.

Indirizzo:

Via Pio Massani 32
47822 –
Santarcangelo (RN)
Tel. 347.1198012

E-mail:

segreteria@michelhardy.it

WEB:

www.michelhardy.it/



PER PARTECIPARE :

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE per la parte olistica è di **€ 150,00 + IVA se saldata entro 60gg** prima dell'inizio della vacanza, mentre dopo quella data è di **€ 250,00 + IVA**. Avrai uno **sconto di 10 % (solo sulla quota olistica)** se prenoti per due persone e uno di **sconto di 15 %** se prenoti per tre;

La pensione completa in camera **multipla costa € 434,00.-**, in **doppia € 464,00** e in **singola € 528,00**, a prescindere della settimana che scegli:

- ⊙ **Dal 5 al 11 Agosto 2019**
- ⊙ **Dal 11 al 17 Agosto 2019**
- ⊙ **Dal 17 al 23 Agosto 2019**

Per partecipare al Villaggio è indispensabile:

- Iscriverti tramite questo [modulo online](#),
- versare l'intera quota di partecipazione olistica come anticipo tramite BONIFICO BANCARIO ANTICIPATO intestato a: **PCM di Michael Hrdy** IBAN: **IT50P0888337070024000240818** causale: **Nome Cognome - Villaggio del Sé - Date/Settimana**. oppure con **carta di credito** con questo [link](#)

Solo a questo punto la prenotazione è formalizzata!

Il saldo andrà corrisposto direttamente alla struttura prima della vostra partenza

La tassa di soggiorno (non inclusa nelle quote di cui sopra, circa 1€ al dì) andrà versata in contanti alla struttura al vostro arrivo.

***CLAUSOLA RESCISSORIA:** per ogni disdetta fino a 3gg prima del tuo arrivo, ti sarà riconosciuto il 70% dell'importo versato, di cui 50% rimborsabile e 20% in forma di un bonus per partecipare a un seminario seminaristico (da utilizzare entro un anno). Dopo di che la quota dell'importo rimborsabile verrà ti viene trasformata interamente in un bonus seminaristico. Tutto ciò per non farti perdere il tuo investimento! In nessun caso!*

Programma del villaggio

Che cosa portare:

oltre alla tua valigia con tutti gli indumenti classici che porteresti con te in una qualsiasi isola mediterranea, potresti aver bisogno delle seguenti cose: un asciugamano grande (telo da spiaggia, ciabattine o altro) per poterti sdraiare durante alcuni esercizi di animazione, un piccolo cuscino (per stare più comodi), una pinza per il naso e un boccaglio (per i nostri giochi nella piscina), uno specchietto (grandezza del viso) e carta e penna.

E – soprattutto... – una grande voglia di farsi del bene.

E se verrai la prima settimana ricorda di portare con te anche strumenti musicali piccoli o grandi (per stare insieme...)

Per il lavoro quotidiano puoi scegliere un abbigliamento a tuo piacere, purché comodo.

Ti aspettiamo!